

**VI ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ
И РОДИТЕЛЬСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ «ШКОЛА ОДАРЁННЫХ РОДИТЕЛЕЙ»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ № 1 ИМ. В. Г. БЕЛИНСКОГО Г. ПЕНЗЫ**



**ПЕДАГОГИКА ВСТРЕЧНЫХ УСИЛИЙ:
ОТ РОДИТЕЛЬСКИХ ИНИЦИАТИВ
К ЭФФЕКТИВНЫМ ПРАКТИКАМ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**

Гусева Е.Г., заместитель директора по научно-методической работе

*«Всеобщий закон – закон законов –
это закон преемственности,
ибо, что такое, в конечном счете, настоящее,
как не росток прошлого»
Уолтер Уитмен*



Психологический центр «Доверие» и гимназическая Служба примирения

- ✓ Профилактика детско-родительских отношений;
- ✓ Профилактика конфликтов;
- ✓ Профилактика правонарушений;
- ✓ Преодоление кризисных ситуаций



Психологический центр «Доверие» и гимназическая Служба примирения

Тематические консультации: «Я и мой ребенок»; «Ах, этот переходный возраст»; «Мы - маленькие дети, нам хочется...», «Формула успеха», «Наши возможности» ...

Тематические дни, события, акции:

- ✓ День толерантности – гимназический День Дружбы (стенд открытого мнения «Письма радости и благодарности другу», часы общения о проблемах толерантности в молодежной среде);
- ✓ Праздник весны и школьной дружбы «Дуэт Гран-При» (праздник, посвященный Дню защитников Отечества и Женскому дню 8 Марта, школьной дружбе мальчиков и девочек)
- ✓ Турнир «Вежливая гимназия»
- ✓ Всемирный день спонтанного проявления доброты.
- ✓ Ежегодные гимназические акции «Друг всегда рядом»
- ✓ Волонтерский патронаж учащихся 1-ых и 5-ых классов в период школьной адаптации или повышенной тревожности отдельных учащихся



Урок-тренинг «Дружный класс»



Детско-родительский координационный центр «Здравгимн»

Задачи: формирование мотивации к здоровому образу жизни, обеспечение учащихся современными научными данными о сохранении и здоровья, приобщение к здоровому образу жизни на собственном примере



АКЦИИ: «РЕВИЗОРРО»: контроль естественной и искусственной освещённости, проветривания, температуры, влажности воздуха в учебных помещениях; контроль соответствия размеров учебной мебели росту учащихся; контроль питьевого статуса учащихся. Контроль соблюдения санитарных правил перед обедом, «Умный портфель», «Безопасность детей - забота родителей!», «Физкультминутка на каждом уроке!», «Баланс питьевой воды – для здоровья нет беды!», «Друг – рядом»

Флеш-моб «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», посвященный Всемирному Дню здоровья



Конкурсы



- ✓ «КЛАССНЫЙ УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ»
- ✓ «КЛАССНАЯ АПТЕЧКА»
- ✓ «САМЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ КЛАСС»
- ✓ «ШЕФ-ПОВАР- ДЕТИ!»



Месячники по профилактике пагубных привычек

«Дыши свободно!», «Вдыхая – убиваешь себя. Выдыхая – убиваешь нас!», «День без курения!», акция «Папа, не кури! Мама, брось сигарету!»



«Арбузнику» больше 20 лет



КОНКУРС БРОШЮР, БУКЛЕТОВ, ПЛАКАТОВ «АРБУЗНИК -2018»

Апельсин

«В сладкой, розе по нуту, Все солонехи в листво, Вреднейши и густей, Я кисельно делюет».

«В маде не все пьютый мед, Только от не пьютый аспект, И не в полвонный напиток - Это сонный».

«Вкус, сладкий, напиток, Весь в аромате летает, Все с поющей фантомом, А во даловой долине».

«В кисельной колее, Во млеке вонючем, Во в свете во луце, А очко и карман».

«Возвратный, сонный мак Во поутею везе, В маде в маде, В маде в маде, В маде в маде».

ВОЛШЕБНЫЕ СВОЙСТВА ФРУКТОВ

Фрукты - богатый источник витаминов и микроэлементов. Их регулярное употребление способствует выведению вредных органических кислот, избытка мочев, урины, желчи, холестерина, солей кальция, натрия, калия, магния, фосфора. Благодаря этому они оказывают благотворное влияние на функции печени, кишечника.

Наибольшее количество фруктов в рационе детей, оно способствует при наборе интеллектуальной, эмоциональной, физической, психической, выносливости, повышает сопротивляемость организма против инфекций.

Витамин А

Если вы любите каротин, то вы любите морковь и тыкву. Каротин превращается в витамин А.

Витамин В

Если вы любите бананы, то вы любите витамин В.

Витамин С

Если вы любите лимон, то вы любите витамин С.

Ребенка! Не забывайте перед едой обязательно мыть руки и фрукты! А по часу - пробуйте чай!

Чем полезны фрукты?

Витамин А (каротин): морковь, тыква, болгарский перец.

Витамин В: бананы, хлеб, крупы.

Витамин С: лимон, апельсин, клубника, малина.

Крыжовник

содержит витамины группы А, В, С, D, минеральные вещества и микроэлементы: калий, йод, натрий, кальций, железо, марганец, цинк, фосфор, медь. Полезен при диабете, анемии, гипотонии, сердечно-сосудистых заболеваниях.

Черника

содержит аскорбиновую кислоту, железо, калий, магний и фосфор, пектиновые вещества. Является мощным антиоксидантом и полезен для зрения.

Малина

содержит фруктовые кислоты, витамин группы В, С, транзитим А, Салициловую кислоту, имеющаяся в ягодах, оказывает анти-септическое, жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Винка

содержит витамины С, А, Е, РР и пектин, который улучшает пищеварение, чистит сосуды от холестерина. Винка благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему и повышает иммунитет.

Земляника, клубника

содержит фруктозу, фолиевую и аскорбиновую кислоты, витамин группы В, С, Р, Е, К, железо, фосфор, калий и кальций. Ягоды полезны при диабете, атеросклерозе, сердечно-сосудистых заболеваниях, артрите.

Роль витаминов для организма человека

Витамины: А, В, С, Е, К.

Пословицы и поговорки о пользе овощей и фруктов

- Овощи без соли - зелень без улыбки.
- Зелень на столе - здоровье на сто лет.
- Липа - это чистый дар.
- Липа для счастья - аиста не дождется.
- Тыкв, что от вена - отмена траур.
- Ни огорода, ни сад не спасут от голода.
- Лиственный сад - это богатство.

Полезные советы:

- Не пейте чай на голодный желудок.
- Не пейте чай слишком горячий, обжигающий.
- Не заваривайте чай слишком крепко.
- Не заваривайте чай слишком долго.
- Не пейте чай непосредственно перед едой.
- Не пейте вечерний чай.
- Не занимайте чаем лекарства.

Автор: ученица 2 «А» класса Сильнова Ульяна

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Чай и времена года

Весной напиток горячий, летом - холодный, осенью - прохладный, зимой - теплый.

В жаркую погоду, но в это время года чаще чувствуют усталость, их мучает сонливость.

В осенний день напиток чай помогает организм согреть. Такой чай очень бодрит и тонизирует. Самый известный и распространенный напиток чай - Клева - это жасминовый чай. Аромат цветов жасмина в сочетании с листьями зеленого чая придает горячему напитку неповторимый вкус.

В жаркую лето дни лучше всего пить зеленый чай, потому что он способствует к ферментации организма. Зеленый чай можно пить холодным и добавив в горячий чай несколько кусочков лимона.

Осенью организм пить чай, содержащий в себе калорийные ингредиенты, например, чай с медом, сливками и корицей.

С точки зрения калорийности чай, конечно, имеет очень мало калорий, потому что он не содержит сахара и жиров. Чай совершенно не вреден для организма.

МБОУ классическая гимназия №1 им. В. Г. Белинского

«Чай пить — здоровым быть!»

Добрые советы любителям чая

2018 год

Полезные свойства чая

- Чай снимает головные боли и усталость.
- Чай является питательным продуктом и утоляет голод.
- Чай облегчает самочувствие во время жары.
- Чай освежает и прогоняет сон.
- Чай успокаивает и снимает стресс.
- Чай способствует перевариванию жирной пищи.
- Чай выводит из организма яды.
- Чай продлевает жизнь.

Чай УСПОИ

Ингредиенты: 4 части сушеных мячей, 3 части полорожника, 3 солидки. Приготовление: Столовую ложку двумя стаканами 30 минут, проце. Чай пить по 2 ч каждые 3 часа, отходу мочкыты

Чай УСПОИ

Ингредиенты: 1 часть сушеных мячей, 2 части вероники 4 части плодов. Приготовление: Столовую ложку смеси заварить настоем, 5-7 мин. Пить с медом в день.

Чай УСПОИ

Ингредиенты: 3 части сушеных земляники, 2 ч 4 части плодов. Приготовление: Смесь заварить, как рецепт.

10 ФАКТОВ О КАПУСЕ ЛИСТОЧКИ, СТЕБЕЛЁЧКИ, ПОЧКИ И ЦВЕТОЧКИ У КАПУСТЫ МЫ ЕДИМ И ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИМ

Управление образования города Пензы МБОУ Классическая гимназия № 1 им. В.Г. БЕЛИНСКОГО

Классная библиотечка гимназиста

Выполнил ученик 2 «Б» класса **Васян Тимофей**
Руководитель: Сильнова Ю.А.

Пенза, 2018

КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА

Правильный режим питания

Правила питания:

- Режим питания улучшает работу органов пищеварения.
- Рациональное питание повышает иммунитет и способствует получению необходимых организму веществ.
- Тщательно пережевывайте пищу и сочетайте ее с жидкостью: пережевывание подготавливает пищу для желудочно-кишечного тракта, уменьшая тем самым нагрузку для действия ферментов.
- Эксперименты показывают, что только за счет правильного питания можно избежать более чем на 90% болезней желудочно-кишечного тракта.
- Не спешить во время еды. Продолжительность трапезы должна составлять не менее 20 минут при одном приеме и 30-40 раз в день. При такой продолжительности достигается насыщение без переедания.

Разновозрастное сообщество «Волонтеры чтения»



Проект волонтеров чтения направлен на *формирование читательской активности посредством возрождения традиций и культуры чтения.*

После каждой встречи заметно повышается интерес к книгам и чтению, спрос на новинки литературы.



Совет музея гимназии

- ✓ Поиско-исследовательская деятельность
- ✓ Пополнение фондов музея
- ✓ Тематические выставки
- ✓ Летопись событий
- ✓ Летопись классного коллектива
- ✓ Экскурсии



- ✓ «Вопрос ученому»;
- ✓ «100 вопросов взрослому»;
- ✓ «Моя будущая профессия»
- ✓ Открытое заседание научного гимназического общества,
- ✓ «Лабораториум занимательных наук»,
- ✓ Интеллектуальная игра «Учимся по ФГОС»



Совет музея гимназии



✓ Брифинг «Первые шаги в науку»



✓ «Путь в профессию - журналистика»

Совместные проекты, социальные инициативы:

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ И ИНИЦИАТИВЫ:

*«ДЕТИ ЖДУТ!», «РАДУГА
ДОБРА», «ЗА ВСЕ СПАСИБО!»,
«ОТ ЭКОЛОГИИ СРЕДЫ - К
ЭКОЛОГИИ ДУШИ!» ...*

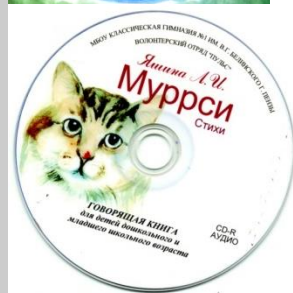
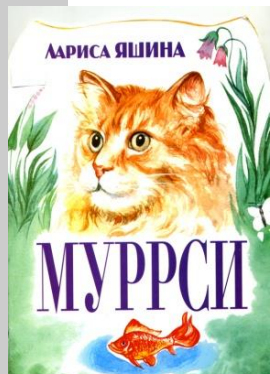
ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ГИМНАЗИЧЕСКИХ ПОЛИПРОЕКТОВ:

- ✓ *«РАДУГА ДОБРА»,*
- ✓ *«ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ»,*
- ✓ *«ТВОЙ ДОМ – ЗЕМЛЯ, ТВОЯ СЕМЬЯ –
ЧЕЛОВЕЧЕСТВО»,*
- ✓ *«ПУСТЬ НЕ ПРЕРВЁТСЯ СВЯЗЬ
ВРЕМЁН: ИСТОРИЯ КЛАССИЧЕСКОЙ
ГИМНАЗИИ В ИСТОРИИ СУРСКОГО КРАЯ
И РОДНОЙ СТРАНЫ»*

ШЕФСТВО И СОТРУДНИЧЕСТВО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ

АКТУАЛЬНЫЕ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ
ПРАКТИКИ,
ИССЛЕДОВАНИЯ И
ПРОЕКТЫ
НА МУНИЦИПАЛЬНОМ,
РЕГИОНАЛЬНОМ,
ВСЕРОССИЙСКОМ УРОВНЯХ.



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕТИ ЖДУТ!»

Создание аудиокниг пензенских писателей для слепых детей. Маркетинг для благотворительности



*Авторы проекта, волонтеры отряда «Пuls»: Иноземцева Анна, Матвеева Диана, Дужников Илья, Корчагин Александр, Хасан Карим, Андрюшина Кристина и др.
Руководитель проекта: Комиссарова Т.Б.*

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА «ДЕТИ ЖДУТ!» В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТНОЙ БИБЛИОТЕКЕ



СОВЕТЫ ВЕТЕРАНОВ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА И ГИМНАЗИИ № 1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО



27 НОЯБРЯ - 3 ДЕКАБРЯ 2018
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

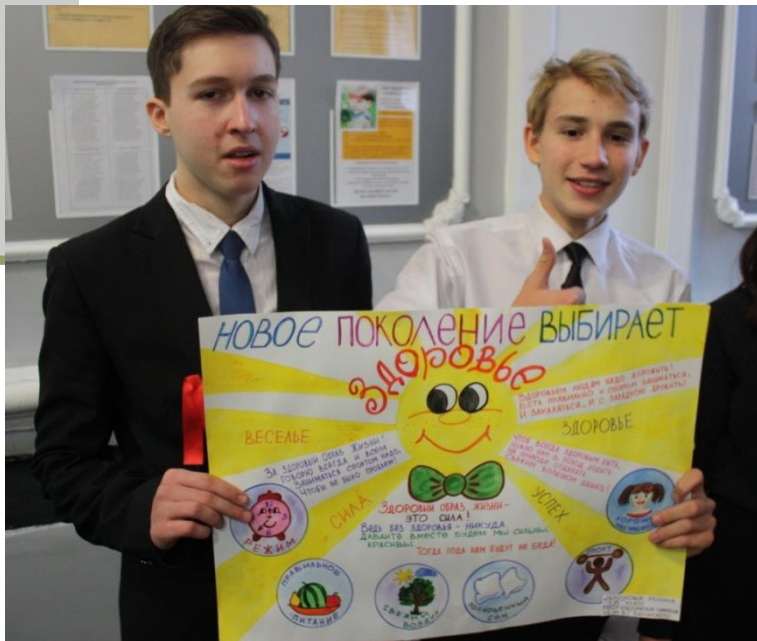
1 ДЕКАБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ВИЧ/СПИДОМ

НИ
О

КТО КУРИТ
ТАБАК
СМ СЕБЕ ВРАГ!!!

АКЦИЯ «СТОП/ВИЧ/СПИД»

АКЦИЯ ПРОТЕСТА «СТОП ВИЧ/СПИДУ!»



Благотворительные акции



«Добро делать просто!»



**Благотворительная акция
«28 петелек для жизни»**



В Пензенский зоопарк коллектив гимназии передал 400 кг рябины, овощей, фруктов, зерновых и т.д..

Ежегодные благотворительные акции с посещением пациентов детских отделений ГБУЗ Пензенского онкологического диспансера и Пензенской областной психиатрической больницы им. К.Р.Евграфова



ОЗВУЧИВАЕМ ВИДЕОРОЛИК О ВЕТЕРАНАХ ВОЙНЫ И ТРУДА



Общегимназический полипроект «Память поколений»



6 монопроектов: «Всё для фронта, всё для победы», «Фронтовой портрет солдата», «За всё спасибо», «Молодость, опаленная войной», «Моя гимназия в годы Великой Отечественной войны»

22 проекта, реализованных классными коллективами гимназии



Интерактивные учебные пособия

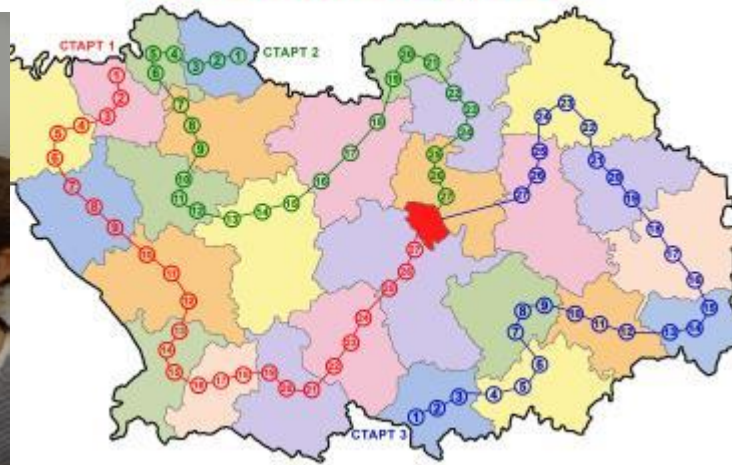


«Карта памяти. Пензенская область»



Квест-игра «Нам дороги эти позабыть нельзя»

Герои земли Сурской



Электронное пособие и настольная игра-бродилка- «Герои земли Сурской»



Интерактивные учебные пособия



Курская битва
5.07 – 23.08.1943 года.

Курская битва считается самой кровопролитной в истории Второй мировой войны. В ходе операции «Цитадель» немецкие и итальянские войскари стремились окружить советские войскари в районе Курска и захватить город. В результате советские войскари нанесли сокрушительное поражение немецким войскам, что привело к началу стратегического наступления на территории Европы.

В ходе операции «Цитадель» немецкие войскари нанесли сокрушительное поражение советским войскам, что привело к началу стратегического наступления на территории Европы.

75 АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ПЕНЗА: все для фронта, все для Победы!

Пропаганда Пензы в годы войны

- Газетная фотобка
- Газета «Темельская»
- Газета №353
- Газетный фойерте
- Газетная фотобка
- Газетный зал
- Газета имени Фрунзе
- Газетный рабочий зал

ПЕНЗА: все для фронта, все для Победы!

Как Пенза и тогда войны стала знаменитой?

- Пенза является важной частью «железного занавеса» Пензенской области?
- Пенза: Пенза во фойерте?
- Пенза: что в Пензу эвакуировали детей селян детдомов?

Расскажите о том, как Пенза стала знаменитой в годы войны, о том, как Пенза стала знаменитой в годы войны, о том, как Пенза стала знаменитой в годы войны.

ПЕНЗА: все для фронта, все для Победы!

Эвакогоспитали Пензы

- Эвакогоспиталь № 1649
- Эвакогоспиталь № 1650
- Эвакогоспиталь № 2773
- Эвакогоспиталь № 2772
- Эвакогоспиталь № 998
- Эвакогоспиталь № 1653
- Эвакогоспиталь № 406, № 1842
- Эвакогоспиталь № 3538

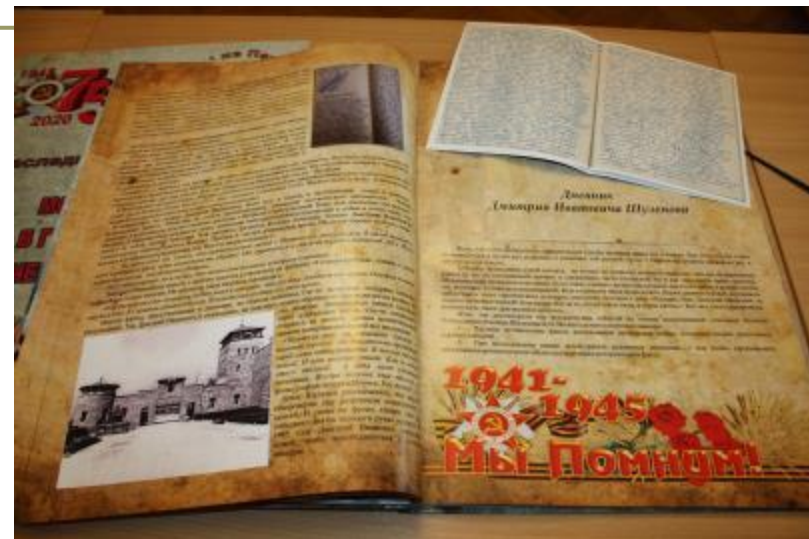


Настольный календарь и настольная игра «12 шагов к Победе»

Интерактивная карта: «Пенза: все для фронта – Все для Победы»



Общегимназическая книга памяти «А мы из Пензы!»





Музейные экспозиции, посвященные 75-летию победы в ВОВ



Переносная экспозиция «Дедушкина медаль»



Музейные экспозиции, посвященные 75-летию победы в ВОВ



Переносная экспозиция «Лица Победы»



Переносная экспозиция «Письма из будущего»



Переносная экспозиция «Города-Герои»

«УЧЕНИК ГОДА» ВРУЧЕНИЕ ИМЕННЫХ ПРЕМИЙ





**ПЕДАГОГИКА ВСТРЕЧНЫХ УСИЛИЙ:
ОТ РОДИТЕЛЬСКИХ ИНИЦИАТИВ
К ЭФФЕКТИВНЫМ ПРАКТИКАМ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ**